

MANERAS DE REVERTIR EL HÍGADO GRASO “Plan De Tratamiento”

- Tome el hígado graso seriamente
- Evite el alcohol
- Evite tomar medicamentos antiinflamatorios como por ejemplo Aleve, Motrin, Advil, Ibuprofeno
- Pierda de peso por medio de:
 - Comidas más integrales y sanas
 - No coma comida procesada
 - No coma comida rápida
 - Reduzca la cantidad de azúcar y azúcar artificial que consume
 - Mueva su cuerpo más a menudo
- Tome el suplemento de Soporte al Hígado de la Dra. Liz Cruz
- Trabaje en conjunto con nuestra oficina para hacerse sus estudios de laboratorio y radiología cada seis meses

ESTADÍSTICAS DE HÍGADO GRASO

En pacientes con diabetes y con el índice de masa corporal que sobrepasa los 30:

- Etapa inicial presente en 70%
- Etapa avanzada presente en 30%

En pacientes con el índice de masa corporal que sobrepasa los 40:

- Etapa principal presente en 90%
- Etapa avanzada presente en 60%



4110 N. 108th Avenue, Ste. 105
Phoenix, AZ 85037

Phone: 623-772-6999

Fax: 623-772-6444

www.drlizcruz.com

**¡Diagnosticando,
tratando,
monitoreando, y
trabajando en
revertir el Hígado
Graso!**



HÍGADO GRASO



**EDUCACIÓN Y PLAN
DE TRATAMIENTO**

CUANDO SOSPECHAR QUE TIENE HÍGADO GRASO

- Si tiene diabetes tipo 2
- Si tiene sobrepeso o esta obeso/a
- Si tiene colesterol alto
- Si tiene enzimas del hígado altas
- Si es de descendencia Hispana
- Si tiene hipertensión
- El riesgo incrementa con la edad

#chequéese

COMO HACER EL DIAGNÓSTICO

- Tecnología no invasiva esta disponible para el diagnóstico. ¡Pregúntele a su doctor!
- Biopsia del hígado es requerida para definitivamente diagnosticar Etapa de Hígado Graso Avanzada.
- Enzimas del hígado elevadas, aunque pueden ser normales hasta en 60% de los pacientes.

ENFERMEDAD HEPÁTICA DEFINIDA

Etapa Principal de Hígado Graso

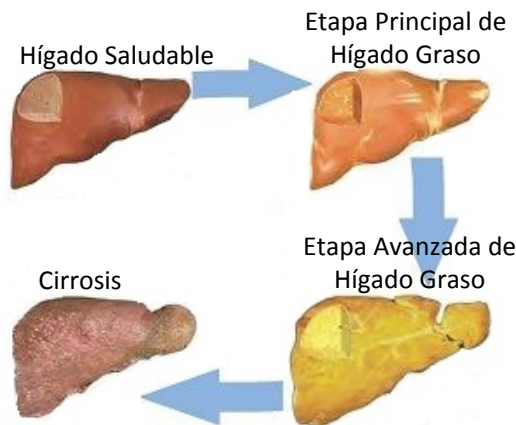
- Grasa se acumula en el hígado

Etapa Avanzada de Hígado Graso

- Grasa acumulada en el hígado más inflamación y tejido cicatricial

Cirrosis

- Tejido cicatricial comienza a reemplazar las células en el hígado
- Esto lleva a cáncer de hígado o la muerte



RECUERDE QUE...

- El Hígado Graso se puede revertir si se controlan los factores de riesgo que contribuyen a una enfermedad hepática.
- La mayoría de los pacientes con Hígado Graso frecuentemente son obesos o tienen sobrepeso, tienen diabetes tipo 2, o tiene alguna enfermedad cardiovascular.
- Si no se trata el Hígado Graso puede convertirse en Cirrosis.

EL HÍGADO GRASO SE ASOCIA CON...



SABIA USTED QUE...

- ¡El Hígado Graso se asocia con un mayor riesgo de cáncer en el hígado!
- ¡El Hígado Graso se asocia con un mayor riesgo de enfermedad del corazón!
- ¡El Hígado Graso se puede revertir!

